

## Beispiel Integrationsreise Herbst in der Provence

### Montag:

#### Ankunft

Nachmittags Ankunft im Ferienzentrum bei Manosque

Empfang durch unsere mehrsprachige Koordinatorin.

Bezug der Zimmer, danach entspannen oder Sport und Spiel: Schwimmbad, Tischtennis, Volleyball...

Sechs Betten pro Zimmer für die Schüler, Einzelzimmer für die Lehrer, eigens WC/Dusche pro Zimmer.

Abendessen.



Gegen 21h, nächtlicher Spaziergang vom Ferienzentrum aus. Begleitet von zwei spezialisierten Führern entdecken Sie den Sternenhimmel und die Geräusche der Nacht. Sportlich anspruchslose Wanderung.

### Dienstag:

#### Klettersteig und Mountainbike

Nach dem Frühstück Fahrt nach Le Caire (etwa 1h15 min)

Aufteilen in zwei Gruppen: Mountainbike und Klettersteig

#### Klettersteig:

Diese Gruppe begeht einen der schönsten Klettersteige Frankreichs.



Verteilen der Ausrüstung: Klettergurt, Helm, Sicherungsurte, Seilrolle. Einweisung und Begleitung durch Bergführer (pro Führer max. 8 Schüler) Dauer etwa zwei Stunden.

#### Mountainbike:

Diese Gruppe fährt, begleitet von Führern, mit Mountainbikes auf Feld- und Waldwegen durch das Tal. Verteilen der Ausrüstung: Bike und Helm (keine besondere Schwierigkeit) Dauer etwa zwei Stunden.

Mittags Pic Nic (von der Unterkunft mitgegeben) Nachmittags tauschen die Gruppen:

16.30 Rückfahrt in die Unterkunft.

19h30 Abendessen.

### Mittwoch:

#### Marseille und Cassis

Nach dem Frühstück Fahrt nach Marseille (etwa 1h15)

9h30: Geführter Stadtspaziergang von etwa zwei Stunden. Je nach Gruppengröße mit einem oder zwei Stadtführern.

Freie Zeit in der Stadt, Pic Nic (von der Unterkunft mitgegeben, in Marseille oder in Cassis)

Fahrt nach Cassis (45 mn) Bootsausflug in die Calanques.

Freie Zeit für Strand und Besichtigung.



Eingebettet zwischen Pinienwäldern, ockerfarbenen und weissen Felsen, Weinbergen und Terrassen, welche sich zum Mittelmeer erstrecken, wird Cassis durch zwei Naturdenkmäler geschützt: das Cape Canaille (höchste Steilküste Europas) mit seinen roten Felsen und den Calanques aus weißem Kalkstein.

Rückfahrt zum Ferienzentrum 19.30 Abendessen.

### Donnerstag:

#### CEA oder Occitane und Kanufahren

Nach dem Frühstück Fahrt ins Kernforschungszentrum nach Cadarache (10 min) CEA: Allgemeines Vorstellen des CEA und ITER Vortrag Kernspaltung und Fusion, Technologie neuer Energien

#### Oder:

Fahrt zu Occitane (10 min) Geführte Besichtigung der Seifen- und Kosmetikfabrik:



Mittagessen im Ferienzentrum 13h30 Fahrt nach Esparron de Verdon. Ab 14.30 Kanufahren. Empfang durch staatl. anerkannte Führer, verteilen der Ausrüstung, Briefing.

Etwa 2h30 auf dem Wasser. Paddeln durch die unteren Gorges du Verdon. Badesachen, Handtuch und Kleidung zum wechseln mitbringen.

17h30 zurück im Ferienzentrum, Freizeit 19.30 Abendessen

Nach dem Abendessen Party. Stereoanlage wird zur Verfügung gestellt. Mitbringen: CD's, mp3 etc...

### Freitag:

#### Adventurepark und Ende des Aufenthaltes

dem Frühstück Gepäck in den Bus verladen, und Fahrt zum Adventurepark (10 min)



Nach den Sicherheitshinweisen etwa 3h Klettern in den Bäumen, verschiedene Schwierigkeitsgrade.

Pic Nic von der Unterkunft mitgegeben.

Antritt der Heimreise Ende unserer Reiseleitung.

## Beispiel Integrationsreise Herbst in der Provence

### Als Varianten:

#### Provinzialische Dörfer und die Ockerbrüche von Roussillon.

#### Tag in Begleitung einer lokalen Führerin.

Fahrt nach Roussillon: Geführte Besichtigung von Roussillon und dem Ocker-Lehrpfad. Feenkamine und weitere grandiose Gesteinsformationen. (Dauer etwa eine Stunde)

Erläuterungen zur Entstehung dieser Landschaft, den grössten Ocker-Vorkommen der Welt. Zeit zur freien Verfügung in Roussillon, einem der schönsten Dörfer Frankreichs. Ocker überall, in der Landschaft und auf den Fassaden der Häuser.



Pic Nic vor Ort.

Nachmittags Fahrt nach Gordes, das ebenfalls zu den schönsten französischen Dörfern gehört.

Im Laufe des Nachmittags Rückfahrt ins Ferienzentrum.

### Hersteller lokaler Produkte:

Fahrt nach Pierrevert (45 min): Zweistündiger Spaziergang auf dem Weinlehrpfad.

Dieser Lehrpfad illustriert anhand von 5 Tafeln die Arbeit des Weinbauern. Für die Erwachsenen gibt es danach eine Weindegustation in der Kooperative von Pierrevert



und/oder  
Fahrt nach Salagon in Mane (1h)

Workshop zur Pflanzendestillation und Besuch der Gärten

Besichtigung der Destillerie Henri Bardouin

und/oder

Besichtigung eines Pflanzensirup Herstellers

### Tag „Gorge du Verdon“

Nach dem Frühstück Fahrt nach Valensole (30 min)

Besuch bei einem Lavendelproduzenten auf dem Plateau de Valensole. Besichtigung der Anlage, der Destillerie, Erklärungen zum Anbau, Ernte und Destillation des Lavendels. Kommentierte Video-projektion.

Fahrt nach Moustiers Ste Marie (45 min)  
Freie Besichtigung und Pic Nic

Gegen 13h30 treffen wir unsere beiden Bergführer die uns einen Teil des Gorges du Verdon zeigen. Wanderung von etwa zweieinhalb bis drei Stunden.



### Auf den Spuren von Cézanne

Nach dem Frühstück Fahrt nach Aix en Provence.

Auf dem geführten Stadtrundgang (etwa 2 Stunden) erleben wir die Etappen im Leben von Paul Cézanne. Von der Geburt bis zu seinem Tod.

Freizeit in der Altstadt und Pic nic.

13.30 Uhr Fahrt in die bekannte Montagne Sainte Victoire.



Von einem spezialisierten Wanderführer begleitet erleben Sie eine der Inspirationsquellen von Paul Cézanne und geniessen die Aussicht auf das Massif der Sainte Victoire.

Dauer etwa 3 Stunden, einfache Wanderung.



*Unsere Stärke liegt in der individuellen Gestaltung Ihrer Schulreise. Gerne stellen wir Ihnen ein Programm zusammen das ganz Ihren Wünschen und Vorstellungen, dem Alter der Schüler sowie Ihrem Budget entspricht.*

*Die Koordinatorin ist eine mehrsprachige Reiseleiterin unseres Teams.*

*Während des gesamten Aufenthaltes kümmert sie sich um Koordination und Logistik. Sie sorgt für den reibungslosen Ablauf, achtet auf den Zeitplan und die Qualität der Dienstleistungen.*

**Preisbeispiel für diese Integrationsreise:**  
*Die ungefähren Kosten für Vollpension, Besichtigungen, Aktivitäten und Reiseleitung betragen ohne Transport:*

*45 Schüler + 5 Erwachsene frei:  
ab 365€ pro Schüler*

*30 Schüler + 4 Erwachsene frei:  
ab 430€ pro Schüler*

*20 Schüler + 3 Erwachsene frei:  
ab 515€ pro Schüler*