



Schule und Sport

Beispiel der Kombination von Sport und Unterricht.

Tag 1: Ankunft

Vormittags Ankunft im Ferienzentrum bei Manosque, beziehen der Zimmer und je nach Zeit noch etwas Unterricht. Danach Mittagessen in der Unterkunft.

Nachmittag zur freien Verfügung im Ferienzentrum, Sport, Spiel, Schwimmen.

Abendessen.

Tag 2: Unterricht und Kanufahren

Frühstück, danach Unterricht. Mittagessen in der Unterkunft.



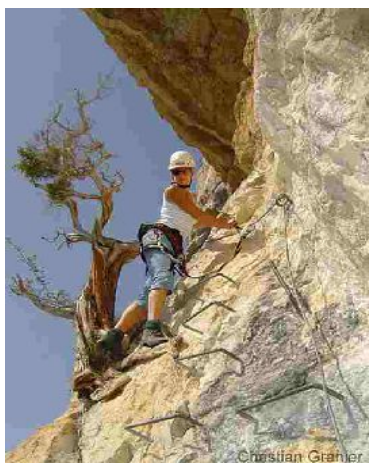
Nachmittags Kanufahren. Fahrt zum Club Nautique. Anleitung wie man ein Kanu richtig fährt. Verteilen der Schwimmwesten, Paddel und wasserdichten Behälter. Von mehreren staatlich anerkannten Führern begleitet paddeln Sie den gestauten Verdon hoch.

(Lac d'Esparron oder Lac de Sainte Croix) Die liebliche, zwischen provinziatischen Hügeln gelegene Schlucht ist geheimnisvoll und einsam. Keine Motorboote unterbrechen die Stille. Im tiefblauen Wasser spiegeln sich die Felswände und das Kanu.

Abendessen.

Tag 3: Unterricht und Via Ferrata (Klettersteig)

Frühstück, danach Unterricht. Mittagessen in der Unterkunft.



Kurz vor Mittag Abfahrt Richtung Via Ferrata. (Fahrzeit etwa 1h30) Pic Nic von der Unterkunft mitgegeben.

Via Ferrata" bedeutet "Eiserner Weg". Eine Kletterstrecke in einer Felswand, ausgestattet mit Hilfselementen (Tritten, Rampen, Kabel, etc.), um das Klettern zu erleichtern und maximale Sicherheit zu bieten.

Oberhalb des Dorfes von Le Caire, im Hochland der Provence, befindet sich die Via Ferrata «Grande Fistoire». Einer der bekanntesten und schönsten Klettersteige Frankreichs. Verteilen der Kletterausrüstung und Einweisung. In kleinen Gruppen (max 8 Schüler) und betreut von jeweils einem Hochgebirgsführer erklettern die Schüler die vertikalen Felswände.

Ausrüstung: Sportliche Kleidung, vorzugsweise Wanderschuhe (keine glatten Sohlen), Rucksack mit Trinkflasche. Rückfahrt zur Unterkunft und Abendessen.

Tag 4: Frühstück, danach Unterricht. Mittagessen in der Unterkunft.
Nachmittags Abreise.